



Séance d'information



ALCOOL, DROGUES, JEUX VIDÉOS; COMMENT PRÉVENIR LES DÉPENDANCES ?

Jeudi le 21 janvier 15H30 à 17H00

Mardi le 26 janvier 18H00 à 19H30

Dans le cadre de notre thématique de prévention des dépendances le Projet E.S.P.O.I.R. invite tout membre de la communauté et du personnel scolaire à cette séance d'information virtuelle, sachant qu'il n'est jamais trop tôt pour entamer une conversation.

Cette rencontre vous permettra de :

- Augmenter vos connaissances sur les risques et conséquences d'une surconsommation
- Démystifier certains faits sur la consommation de drogues et d'Internet
- Développer un argumentaire pour avoir des discussions positives avec les ados
- Savoir où référer.

LA SANTÉ MENTALE,
ça compte !



Mental Health
Capacity Building



Pour vous inscrire,
Cliquez **ici**

Ressources

Addiction Helpline **1-866-332-2322** (24/7)

Distress Line : **780-482-4357**

Jeunesse, J'écoute : **1-800-668-6868**