

9 octobre 2020

Chers parents,

Le projet E.S.P.O.I.R qui nous sommes?

Financé par Alberta Health Services – Addiction and Mental Health (*Mental Health Capacity Building*), le projet E.S.P.O.I.R travaille à promouvoir une santé mentale positive chez les enfants, les jeunes et les familles du Conseil scolaire Centre-Nord. Selon Statistiques Canada (2019), 1 sur 5 jeunes en Alberta est touché par la toxicomanie ou la maladie mentale. Les actions de prévention et l'accès précoce à des ressources d'aide sont donc indispensables.

Le projet ESPOIR continue à mettre en place des programmes qui permettent l'acquisition et le renforcement de compétences psychosociales telles que la gestion des émotions, la gestion du stress, la communication et l'établissement de relations saines. Notre travail contribue non seulement à la sensibilisation des élèves, mais aussi à celle des familles. De plus, le projet E.S.P.O.I.R vous accompagne dans la construction et le maintien de relations saines et solides avec vos enfants.

Avec fierté nous vous présentons notre offre de service 2020-2021. La liste de programmes offerts en 2020-2021 est disponible via le site officiel du CSCN, section - portail des parents - [volet projet ESPOIR](#).

Vous pouvez également en apprendre davantage sur le projet ESPOIR en visionnant la vidéo suivante "[qu'est ce que c'est le projet E.S.P.O.I.R!](#)" La liste des intervenantes du projet E.S.P.O.I.R, une équipe d'expertes dans le domaine de prévention et promotion de la santé mentale, peut être visionnée en suivant le lien "[l'équipe du projet ESPOIR](#)"!

Le projet ESPOIR continue à s'appliquer à la livraison de nos services dans les 19 écoles du CSCN, et de partager par l'entremise de courriels, de formations, de capsules d'information au sujet de la promotion de la santé mentale positive des enfants et des adolescents.

Je vous souhaite une bonne année scolaire !

**Jahnavel Sanchez** RSW., BSW., B.Sc., M.Sc.

Gestionnaire de Programme, projet ESPOIR

Program Manager, projet ESPOIR

Mental Health Capacity Building, Alberta Health Services.

