



SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

3 AU 9 MAI 2021

Pour souligner la semaine de la santé mentale, l'équipe du projet ESPOIR offre à nos parents la possibilité de participer à une séance des:

Premiers Soins Psychologiques

Les PSP sont une façon d'aider les gens immédiatement après une catastrophe ou une situation d'urgence.

Pendant une pandémie, l'urgence n'apparaît pas de la même manière mais l'utilisation des Premiers Soins Psychologiques peut être également utile et efficace.

Ce webinaire interactif montre comment nous pouvons utiliser les PSP virtuellement pour soutenir les personnes, les familles et les communautés qui sont en quarantaine ou en auto-isolément et qui peuvent éprouver du stress en raison de la pandémie.

Présentation virtuelle en français :

Durée : 18h00 à 20h30 (deux heures et demie)

Date : 13 mai 2021

Formulaire d'inscription : [Disponible ici](#)

(date limite pour s'inscrire est le mardi 11 mai à 18h00)

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer directement avec la coordonatrice du projet ESPOIR, Jahnavel Sanchez, jsnoguez@centrenord.ab.ca.

Au plaisir de travailler en collaboration avec vous,



Mental Health
Capacity Building



Ressources

Distress Line : **780-482-4357**
Jeunesse, J'écoute : **1-800-668-6868**